

Результаты применения
витаминого комплекса «Активит-Антиоксид»

Препарат «Активит-Антиоксид» применялся у футболистов клуба «Бананц» (команды высшей лиги чемпионата Армении) в течение 1 месяца (с 5 мая по 9 июня 2005г.).

Препарат назначался в следующей дозировке: в тренировочные дни – 1 капсула в день (после завтрака), за день до игры - 2 капсулы (утром и вечером). В день игры препарат не принимался. Режим приема препарата был избран исходя из следующих соображений:

- в обычные тренировочные дни – согласно инструкции;
- по две капсулы за день до игры для снятия последствий физического напряжения от тренировки предыдущего дня (за 2 дня до игры команда проводит наиболее интенсивную тренировку);
- в день игры препарат не назначался во избежание возможного психостабилизирующего эффекта.

За время применения препарата команда одержала четыре победы в календарных играх чемпионата.

По результатам применения витаминного комплекса «Активит-Антиоксид» отмечается повышение переносимости игроками физической нагрузки, на 50% снизилось потребление жидкостей во время тренировок и игр, улучшился психоэмоциональный климат в команде.

Опыт применения витаминного комплекса «Активит-Антиоксид» в команде считаем положительным.

Гл. врач ФК «Бананц» Ереван, к.м.н. С.В.Григорян

