



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач СПбГУЗ

«Городской врачебно-физкультурный диспансер»

В.И. Данилова-Перлей

2005г.

ОТЗЫВ

на результаты клинического применения комплекса витаминов и минералов «Активит-энерджи» и «Активит-антиоксидант».

На базе СПбГУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер» на 50 добровольцах проводилось испытание комплекса витаминов и минералов «Активит-энерджи» и «Активит-антиоксидант». Объектом исследования служили спортсмены не ниже первого взрослого спортивного разряда. Приоритет, в подборе испытуемых, отдавался спортсменам занимающимся на выносливость. Исследования проводились по двойному слепому методу. Испытуемые были разделены на три группы. Первой группе проводились общепринятые исследования и реабилитационные мероприятия на различных этапах подготовки. Спортсменам второй группы в рацион добавлялся «Активит-энерджи», а в третьей группе – «Активит-антиоксидант» в количестве рекомендованном производителем.

За период наблюдения во второй и третьей группах не отмечалось каких-либо острых заболеваний, в то время как в первой группе отмечены случаи острых респираторных заболеваний, что свидетельствует о повышении иммунитета. Прием препаратов не сопровождался какими-либо побочными эффектами.

Проводившиеся комплексные врачебно-педагогические наблюдения за всеми группами спортсменов достоверно показали положительное влияние комплекса витаминов и минералов «Активит-энерджи» и «Активит-антиоксидант» на рост спортивных результатов. Показано увеличение физической работоспособности по данным тестов PWC_{170} во второй и особенно в третьей группах, по сравнению с первой группой. Применение препаратов позволило повысить эффективность реабилитационных мероприятий в соревновательный период. Необходимо особенно отметить, что предложенные к испытаниям препараты прошли полный комплекс исследований в антидопинговом комитете и имеют необходимые разрешения.

Таким образом, проведенные исследования показали высокую эффективность применения комплекса витаминов и минералов «Активит-энерджи» и «Активит-антиоксидант» в системе подготовки спортсменов. Полученные результаты свидетельствуют о том, что заявленные производителем свойства объективно реализуются в процессе комплексного применения препаратов. Комплекс витаминов и минералов «Активит-энерджи» и «Активит-антиоксидант» рекомендуется к применению в спортивной медицине.

Заведующий ОФД СПбГУЗ
«Городской врачебно-физкультурный
диспансер» д.м.н.

А.В.Калинин